



# دل‌نوشته

## اشاره

مسعود انصاری مشهور به معصوم انصاری متولد ۱۳۳۷ رستم‌آباد گیلان است که قبل از ورود به مدرسه به تهران مهاجرت می‌کنند. با پیروزی انقلاب اسلامی همراه تعدادی از دوستان و رفقا برای فعالیت‌های فرهنگی به پاوه هجرت می‌کند و افتخار همکاری و همراهی با شهیدان همت و کاظمی را پیدا می‌کند. از جانبازان پرافتخار دفاع مقدس است. بیشتر عمر فرهنگی خود را در منطقه ۱۷ تهران سپری کرده است. مسئولیت‌های مختلفی در آموزش و پرورش منطقه ۱۷ داشته است. از دبیری و تا مربی تربیتی و مسئولیت معاونت پرورشی و غیره .. در سال ۱۳۹۱ به افتخار بازنشستگی نائل آمده است ولی فعالیت‌های فرهنگی را کنار نگذاشته است.

«دل‌نوشته‌هایی» را که پیش رو دارید حاصل نوشته‌های ایشان در دفتر خاطرات شخصی خود است که به درخواست دفتر مجله رشد آموزش قرآن و معارف اسلامی در اختیار گذاشته است تا برخی را برای شما چاپ کنیم. امیدوارم مورد پسند شما واقع شود.

\*\*\*

نوشته‌هایم کمی بیان احساسی است و کمی هم حرف منطق دار، ولی حرف دل است تقدیم به مخاطبان مجله رشد قرآن و معارف اسلامی.

## اصول زندگی

۱. مسیر بهشت در نیکی رساندن به هم‌نوع است.
۲. خوش‌بختی درون ماست، فقط کافی است به موقع صدایش بزنیم.
۳. در بدو تولد، نیازها در انسان یکسان‌اند، خودمان آن‌ها را به اصلی و فرعی تبدیل می‌کنیم.
۴. کلید ماندگاری هر رفتار کاشتن بذر اصولی آن در اندیشه است.
۵. تفکر و اندیشه مثل آب، روان و جاری است. اگر راکد بماند، باتلاق رشد و ترقی می‌شود.
۶. منتظر نباش خوش‌بختی به دنبالت بگردد، تو باید آن را در موقعیت مناسب شکار کنی.
۷. مبنای بهشت آرامش و لذت است. درون خود بهشتی بسازیم که پشیمانی نیاورد.
۸. آرامش هدیه به کسی است که قانع است.
۹. در خدمت‌رسانی، دلسوزی به تنهایی کافی نیست. فن و دانش شرط اصلی است، وگرنه ضربه مهلک‌تر خواهد بود.
۱۰. به آینده خوب فکر کن، زیرا گذشته همان آینده بود که برگشت ندارد.

۳۰. حفظ آرامش، برگ برنده جدل‌های کاذب است.

۳۱. پذیرش حق و بروز رفتار نیک نتیجه تکامل اندیشه است.

۳۲. خوش‌طینتی گلی است که نفحاتش دیگران را هم مشعوف می‌کند.

۳۳. اگر در موقعیت رفتار پلیدی قرار گرفتیم و با اختیار از آن گذشتیم، حلاوت انسان بودن را خواهیم چشید.

۳۴. متکبر نمی‌داند زیر پای دیگران است.

۳۵. شیطان وسوسه‌گر است، نه امرکننده. انسان ضعیف وسوسه را بهانه‌ای امر قرار می‌دهد.

۳۶. دروغ هدیه شیطان است.

۳۷. بدگو، فریاد رسوایی خود را سر می‌دهد.

۳۸. اگر بعضی وقت‌ها خود را کوچک کنی، از آسمان هم بزرگ‌تر می‌شوی.

۳۹. خودنمایی، بزرگ کردن حقارت است.

۴۰. پادشاه کم‌گویی، دوری از بیهوده‌گویی است.

۴۱. خوش‌اخلاقی یعنی اینکه همیشه مشتاق دیدارت باشنند.

۴۲. شکی در این نیست که باید از زندگی لذت ببریم؛ البته نه به قیمت تلخ‌کامی دیگران.

۴۳. اگر کسی از خطاهای سهوی دیگران گذشت نکند، خطاهای عمدی گریبان خودش را خواهند گرفت.

۴۴. اگر خطاهای عمدی را زنجیر کنیم، خطاهای سهوی از ما فاصله می‌گیرند.

۴۵. بعضی‌ها جسد مرده را از قبر بیرون می‌کشند و دوباره برایش زاری می‌کنند تا به مقصود خود برسند.

۴۶. منفورترین بهانه برای انجام یک عمل خطا این است که بگوییم دیگران از این بدترند.

۴۷. مرغ تخیل هرکس توانایی دارد که به حریم دیگران پرواز کند، ولی عاقل آن است که آن را در قفس عقل خود محبوس کند.

۴۸. عده‌ای بر شیطان چیره می‌شوند و از خطاهای گذشته خود نادام می‌شوند. بعضی‌ها هم برده شیطان می‌شوند و از نیکی‌ها و حسنات گذشته خود اظهار پشیمانی می‌کنند و مصداق «خسر الدنیا و الآخرة» می‌شوند.

۴۹. انسان عاقل در حال زندگی می‌کند و از گذشته برای آینده پل می‌سازد.

۵۰. پدر و مادر خورشیدی هستند که بعد از غروب دیده می‌شوند.

۱۱. فرصت‌های آینده اکنون در دست ما هستند. مواظب باشیم حسرت گذشته شدنشان را نخوریم.

۱۲. تمام لحظه‌های زندگی ما آزمون مکررند. کسانی که پایدارترند، معجزه را به چشم می‌بینند.

۱۳. از نگرانی نسبت به آینده، در حال، غرق نشویم.

۱۴. گاهی وقت‌ها به عکس‌های آلبوم خود نگاهی بیندازیم. آینده سریع‌تر از گذشته خواهد گذشت.

۱۵. آینده خود را به ما سپرده است. گذشته و حال راه چگونه رسیدن به آینده‌اند.

۱۶. برای خداوند زمان و مکان مطرح نیست. ولی چگونه زیستن در زمان و مکان را باید پاسخگو باشیم.

۱۷. خصلت انسانی محصور به زمان نمی‌شود. هرچند خود انسان محکوم به زیستن در زمان تعیین شده است.

۱۸. مهار کردن فکر و احساسات سدی است در برابر طغیان کژی‌ها و پلیدی‌ها.

۱۹. از سرنوشت پسر نوح و آسیه همسر فرعون، می‌توان فهمید که تربیت همیشه به موقعیت خانوادگی مربوط نمی‌شود، بلکه نوع زندگی هر فرد تابع اختیار و خرد خویش است.

۲۰. هرگاه سایه غرورمان بلندتر از خود واقعی ما بشود، آفتاب شخصیتمان نزد دیگران در حال غروب کردن است.

۲۱. هرکسی خودش می‌داند بهشتی است یا جهنمی.<sup>۱</sup> محکمه الهی برای اجرای عدالت و مرحمت است.

۲۲. نتیجه پلیدی چیزی جز خودآزاری و دیگرآزاری نیست.

۲۳. مال حرام هلاهل<sup>۲</sup> است در دل رطب.

۲۴. حماقت آن چیزی است که فرع بر اصل جلوه‌گری کند.

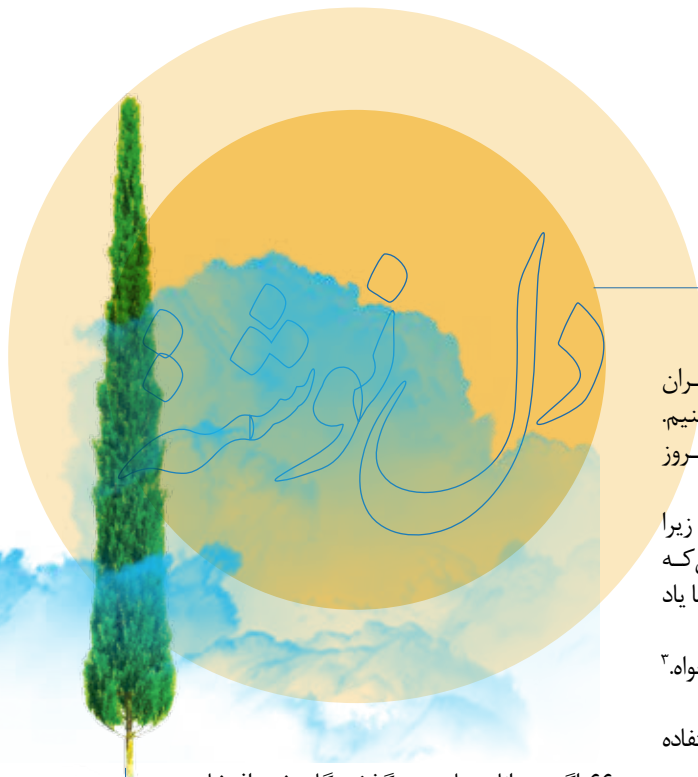
۲۵. بعضی‌ها روی حباب قصر بلورین می‌سازند.

۲۶. حیا ترمز رذایل است.

۲۷. پذیرش حق، چون سنگینی کوه است، ولی پس از پذیرش مثل خورشید بالانشین می‌شوی.

۲۸. مسلمانی یعنی به دیگران هم فرصت خوب زندگی کردن را بدهیم.

۲۹. در رفتار اجتماعی اگر کسی طلبکار مردم باشد، همیشه بدهکار است.



## رفتار

۵۱. هیچ گریزی از ثبت رفتار نزد دیگران وجود ندارد. فقط باید رفتارمان را اصلاح کنیم.
۵۲. سرنوشت فردای ما در گرو رفتار امروز ما است.
۵۳. در رفتار خود با دیگران مراقبت کنیم. زیرا زمانی آن‌ها را ترک خواهیم کرد، در حالی که آن‌ها با خاطرات به جای گذاشته شده، از ما یاد خواهند کرد.
۵۴. هر چه می‌خواهی، برای دیگران نیز بخواه.<sup>۱</sup>
- درمان حسد و خودپسندی همین است.
۵۵. جهنم این دنیا و آن دنیا، مولود استفاده نکردن صحیح از نعمت عقل و خرد است.

## واقعیت زندگی

۶۶. اگر جوانان جامعه به گذشتگان خود افتخار کنند، هویت خود را باز خواهند یافت.
۶۷. قدرت و ثروت به ما سنجاق شده‌اند که ناگهان از ما جدا می‌شوند. هر چه سنجاق محکم‌تر، کندن آن دردناک‌تر.
۶۸. قیامت چقدر نزدیک است. پایان زندگی هر انسانی آغاز قیامت اوست.
۶۹. فردا همان دیروز است، اگر فرصت‌ها را از دست بدهیم.
۷۰. اگر فیلم زندگی بشر را به عقب برگردانند، می‌بینیم که در مقطعی از زمان، پدر و مادرمان یکی بوده‌اند. پس هم‌نوع خود را از خود بدانیم.
۷۱. دخانیات راه میانبر زندگی تا مرگ است.
۷۲. نماز اول وقت مثل گلوله برف در دست است. هر چه بگذرد، کوچک‌تر و سبک‌تر می‌شود.<sup>۲</sup>

## مرگ

۷۳. مرگ تنها تجربه‌ای است که نمی‌توان به دیگری انتقال داد.
۷۴. در مرگ انسان این مهم است که چه کسانی او را بدرقه و تشییع می‌کنند. ولی مهم‌تر این است که چه کسانی به استقبال او می‌آیند.<sup>۳</sup>
۶۰. از تصور ما تا واقعیت یک کهکشان فاصله است، ولی حق و باطل کمتر از یک مو فاصله دارند.
۶۱. عشق مهمان ناخوانده‌ای است که بدون دعوت وارد می‌شود.
۶۲. برده عشق بودن افضل از سروری بر اقلیم هاست.
۶۳. اگر انتظار داشته باشی سکه زندگی‌ات همیشه یک طرف باشد، ظرفیت طرف دیگر به حداقل می‌رسد و انسانی یک‌بُعدی می‌شوی.
۶۴. قسمت خالی لیوان را ببینیم، فقط برای تجربه کسب شده، و قسمت پُر آن را برای امیدواری به آینده.
۶۵. عقل و تکلم هدیه خداوند به انسان است. وقتی شیطان بین این دو فاصله می‌اندازد، جنگ و جدل آغاز می‌شود.

### پی‌نوشت‌ها

۱. قرآن کریم: سوره قیامت، آیه ۱۴.
۲. هلاهل: زهر بسیار کشنده.
۳. وام گرفته شده از بیانات معصوم (ع).
۴. وام گرفته شده از حدیث امام جعفر صادق (ع).
۵. قرآن کریم: سوره اسراء، آیه ۷۱.